



Pourquoi cette session ?

La tenue de route d'un véhicule repose sur sa capacité à conserver son adhérence dans une trajectoire contrôlée malgré les forces d'accélération, de freinage et la force centrifuge.

En cas de démarrage ou accélération brusque, il se produit un transfert de charge sur les roues arrière. Lors d'un freinage, la charge sur les roues avant augmente tandis qu'elle diminue sur les roues arrière. La stabilité dépend en partie de la position du centre de gravité.

En circulation, le virage est une zone d'incertitude, de danger potentiel en raison de la visibilité souvent limitée, de son inclinaison, de son revêtement. Pour le conducteur, s'ajoutent les contraintes d'énergie provoquées par la vitesse, le poids du véhicule et le rayon du virage.

Cette énergie appelée force centrifuge contraint le véhicule à continuer sur une trajectoire rigide comme s'il était poussé vers l'extérieur. La conduite devient difficile et la sortie de route est probable.



Quels sont les avantages ?



- Mise en pratique en conditions réelles.
- Adaptation de la formation aux besoins et planning du client.
- Formation effectuée sur le site du client.
- Réduction de la sinistralité.
- Amélioration des compétences et comportement des collaborateurs sur la route.
- Prise en compte des conditions climatiques.
- Réduction des coûts liés à l'assurance (primes, franchises, etc.).

Ce module de formation répond parfaitement aux besoins des entreprises qui ont des collaborateurs sur la route au quotidien.

Avec quel programme ?

Le programme s'articule autour d'un échange permanent entre les stagiaires et le formateur.

Cette session se compose :

- D'une énumération des facteurs de perte d'adhérence.
- De la définition de l'adhérence d'un véhicule.
- D'une mise en évidence de la stabilité du véhicule avec une vitesse adaptée.
- D'une étude sur la perte d'adhérence.
- D'une étude sur l'augmentation de la force centrifuge.
- D'un rappel des notions de temps de réaction du conducteur.
- D'une explication des outils de correction du véhicule, (ESP).
- D'un rappel sur le choix, la vérification et le bon montage des pneumatiques.

Avec quels outils ?



Nous mettons à disposition un véhicule 5 places type monospace équipé d'un chariot à roulettes sur les roues arrière.

Ce dispositif simule un transfert de charge sur le train avant et une perte d'adhérence sur le train arrière.

Grâce à la mise en place d'un circuit d'exercice en cônes, nous pouvons mettre en évidence la variation de la force centrifuge en fonction de la vitesse.

Le véhicule utilisé pour ce module est généralement équipé en double commande. Tous les exercices sont effectués à basse vitesse (environ 10 km/h) afin d'assurer la sécurité et limité la surface d'évolution.

Notre module est animé par des spécialistes du risque routier qui maîtrisent parfaitement le monde de l'entreprise ainsi que le matériel utilisé pour ce module.

Objectifs

A l'issue de la session de sensibilisation, le stagiaire :

- Connaîtra la problématique de la conduite automobile :
 - les lois physiques, les limitations de vitesse, les pneumatiques, les amortisseurs.
- Saura faire face à la problématique de la conduite :
 - l'appréciation des distances, le respect des vitesses, le regard, le freinage, la perte d'adhérence.
- Aura des notions sur :
 - la position des mains sur le volant, la nécessité du port de la ceinture, la position de conduite, les systèmes de freinage, l'ABS, l'ESP, l'AFU, etc.



Cible/pré requis

Cette session de formation s'adresse à toute personne titulaire du permis de conduire de la catégorie B ou Be dont le PTAC n'excède pas 3,5 tonnes (Véhicule léger ou véhicule utilitaire léger).

Pour participer, chaque stagiaire doit être en possession du permis de conduire en cours de validité le jour de la session et doit pouvoir le présenter au formateur sur demande.



Méthodologie

Notre méthodologie est interactive et participative. Elle se compose de différentes phases d'évaluations des connaissances, d'exposés, de démonstrations, d'échanges.

La mise en application réelle s'effectue directement sur des véhicules conventionnels, équipés avec un simulateur de perte d'adhérence sur les roues arrière.



Durée et effectif

Ce module de sensibilisation à la perte d'adhérence se déroule par session de 1 heure pour 3 ou 4 participants et 1 formateur. Il est possible de former environ 24 personnes sur une journée.

Ce module de sensibilisation devra être mis en place sur une journée minimum, afin d'optimiser l'organisation et le déplacement du formateur.



Moyens/Formateurs

La réalisation de ce module s'effectue avec des moyens simples, ludiques et démonstratifs. Il est indispensable de disposer d'une surface plane d'environ 30 mètres X 30 mètres bitumée exempt de trous.

Nos formateurs sont tous issus de l'enseignement de la conduite automobile et ont reçu une formation spécifique à la prévention du risque routier en entreprise. Ils disposent tous d'un véhicule 5 places type monospace.



Supports pédagogiques

Nos supports multimédias spécifiquement créés par nos soins sont parfaitement adaptés aux objectifs du module de formation.

A l'issue de la formation sera remis aux stagiaires un dépliant mémo fiche « conducteur ».



Suivi post-formation

Notre solution de suivi post-formation s'intègre parfaitement dans un concept global de formation.

Elle permet de garantir la pérennité des acquis de formation dans le temps et de mesurer régulièrement de façon automatisée les consommations, les distances parcourues, les tendances, les progrès, les économies et les gains pour la planète, que vos collaborateurs réaliseront.

